

# Vos pieds sur terre

Atelier proposé par Marie BERTHERAT

Durée: 3h (10h à 13h)

Vos pieds sont uniques ! Ils sont faits sur mesure pour vous qui marchez sur deux jambes. Leurs missions ? Vous offrir un appui long, large et sûr pour tenir debout en équilibre. Et aussi vous propulser sur presque tous les terrains. C'est dire leur importance !

Un atelier pour :

- Apprendre à connaître, aimer et respecter vos pieds.
- Leur permettre de s'allonger et respirer pour encore mieux vous accompagner.

Un atelier sur les pieds donc, mais en s'adressant, comme toujours en Antigymnastique, au corps dans son entier.

**Tarif** : 65 € TTC

*Règlement par chèque, virement ou CB. Si vous payez par CB ou via Paypal, frais PayPal de 4,5%*

**Date** : mardi 31 janvier 2023

**Horaires** : 10h à 13h

**Lieu** :

19 rue Larrey, 75005 Paris

Digicode : 27A53 et 72A5

Rdc à droite de l'ascenseur

**Métro** : place Monge, sortie Place Monge

**Tenue recommandée** : vêtements souples et confortables, les mouvements se font pieds nus.

**Conditions d'annulation** :

- en cas d'annulation plus de 30 jours avant le début du stage, 50% du prix sera remboursé.
- en cas d'annulation moins de 30 jours avant le début du stage, pas de remboursement.