

# Séance découverte à Londres

45 € HT

Samedi 15 October 2022  
de 14h à 15h30

Une séance pour :

- habiter pleinement son corps et découvrir son formidable potentiel d'auto-réparation.
- apprendre à se débarrasser de ses tensions et raideurs.
- apprendre à délier et tonifier sa musculature.
- ... grâce à des mouvements simples et précis



**Prix:** 45€ HT/ 54€ TTC

**Lieu :** London E34RT (Mile End, Central line)

Cette séance s'adresse à :

- tous ceux qui veulent découvrir l'Antigym et ses puissants effets sur la posture, la mobilité et le relâchement des tensions musculaires.
- aux personnes intéressées par nos formations professionnelles en visio-conférence en français ou en anglais.