

Voyage à la rencontre de votre corps

100 € HT

Stage proposé en visio-conférence par Marie BERTHERAT
vendredi 6 mai 2022

ou

jeudi 16 juin 2022

ou

vendredi 22 juillet

Horaires : 10h-13h/14h30-16h30



Ce stage est un pré-requis pour participer à la formation pour devenir praticien certifié Antigymnastique.

Tarif : 100€ la journée

Si vous payez par CB ou via Paypal, frais PayPal de 4,5%

Conditions d'annulation :

- en cas d'annulation plus d'un mois avant le début du stage, 50% du prix sera remboursé.
- en cas d'annulation moins d'un mois avant le début du stage, il n'y aura pas de remboursement.

Tenue recommandée : vêtements souples et confortables, les mouvements se font pieds nus.

Matériel : un tapis de sol, un "doudou", une balle de mousse ferme de la taille d'une orange, d'une balle de mousse souple de la taille d'un pamplemousse et de deux petites balles de liège de la taille d'une noix. Ce matériel est disponible sur la boutique en ligne de notre site.

Pour en savoir plus sur nos formations, [cliquer ici](#).